



Испытай себя!

Майская прогулка на 50 километров... Этот эксперимент, дающий возможность каждому желающему испытать свои пешеходные способности, задумано реализовать в честь 35-летия физтеха. Побеждает каждый, кто пройдет 50 км. На финише его ожидает награда — памятный значок. Кроме того, будут разгвариваться призы: на самую активную студенческую группу, самый активный ССО, самую молодую команду «Папа, мама и я», самого быстрого и прочих самых, самых...

Маршрут прогулки проходит по живописным восточным окрестностям Свердловска. Он позволит вам целый день наслаждаться лесным весенним воздухом.

Прогулка — не туристский поход, и не нужно запасаться рюкзаком со всякой всячиной. Перекусить вы сможете в любом из буфетов, организованных на пунктах контроля.

Не обязательно торопиться, догонять «соперника». Тактику вашего поведения на маршруте планируйте сами, исходя из своих возможностей и учитывая, что на финише вас будут ждать до заката солнца. Желающие пробежать путь должны сообщить об этом на старте.

На маршруте пять контрольных пунктов. На всех пунктах контроля нужно будет получить отметку. Если вы решите прервать прогулку, известите об этом организаторов. Удобнее такое решение принимать вблизи контрольных пунктов, которые располагаются недалеко от остановок транспорта.

Маршрут начинается и заканчивается у площади им. С. М. Кирова. Старт с 6 до 8 часов утра, в воскресенье, 20 мая. В билете участника дана схема пути, основные правила и советы участникам. Для участников с детьми предусмотрен маршрут

25 км, для ветеранов ФТ—35. Путь в необходимых местах оборудован указателями и маркировкой.

Несколько советов: не перегружайте себя тяжелой одеждой. Не рекомендуем для дальнего пути одевать обтягивающие джинсы. Если возможны в этот день осадки, захватите с собой полиэтиленовую накидку. Зонтики использовать не рекомендуем. Особое внимание уделите обуви. Она должна быть удобной, на низком каблуке и разнощепной.

Беседа, песня, музыка, юмор помогут вам преодолеть долгий путь. Приглашайте друзей, знакомых.

Не сомневайтесь в своих силах, 50 километров способны преодолеть за 10—14 часов каждый здоровый человек. Если вы решите сойти с дистанции, пройдя 10, 20, 30 км, это расстояние будет добавлено в общую копилку вашей команды.

На прогулку, друзья!
В. ГРОХОВСКИЙ.