

20 марта 2015  
(Выпуск № 3)

# ТОТОН

Газета  
Физико - Технологического  
института

В этом выпуске: Школа профсоюзного актива



## Над выпуском работали:

Главный редактор - Сергеев Евгений,  
Редактор - Евдокимова Валерия,  
Шулепова Анна, Коснырева Анна, Евдокимова Валерия,  
Землянская Алёна, Изгагин Вячеслав.



# Школа профсоюзного актива 4-14 марта



День 1

У Союза студентов УрФУ есть замечательная традиция: проводить школу профсоюзного актива. В этом, 2015 году, в ФТИ прошла уже седьмая. Данное мероприятие проводится для всех желающих студентов - членов профсоюза. Основная цель ШПА - выявить самых активных, инициативных, креативных студентов, которые в будущем смогут сами организовывать различные мероприятия.

Итак, первый день прошел как нельзя лучше: собралась почти полная аудитория первокурсников, жаждущих познать все тайны студенческой жизни. В этом им и помогли организаторы, которые подготовили лекции и тренинги.

«Жизнь студента начинается с Профсоюза» - с такой фразы начала свою речь и первую лекцию заместитель председателя профбюро ФТИ по организационно-массовой работе Мишинкина Екатерина.

Она рассказала об обязанностях профоргов; о том, почему так важно вступить в профсоюз и об основных задачах профбюро. Далее выступил Сергеев Евгений - заместитель председателя профбюро ФТИ по информационной работе и PR. Женя рассказал о том, где размещается интересная для студентов информация, как проходит работа данной комиссии, какие задачи решаются для достижения поставленных целей. Затем Дмитрий Милюков поведал нам о работе студентов-волонтеров. Оказалось, что быть волонтером - это интересно! Можно познакомиться со многими людьми, помочь кому-то, а самое главное - почувствовать, что в твоей помощи нуждаются люди.

После лекции началось самое интересное - тренинг. Он представлял из себя три на первый взгляд простых, но на самом деле очень важных игры. На первой игре все участники познакомились друг с другом, причем это было

организовано в виде светского приема. По итогам знакомства трое самых коммуникабельных ребят организовали команды. Второй этап тренинга помог командам сплотиться внутри себя, почувствовать друг друга и научиться доверять. А третья игра - самая интересная! Тут уже соревновались все три команды. Ребята в каждой группе принимали один из двух вариантов возможного решения, в зависимости от которого очки команды прибавлялись или снимались. Важно было одно - понять, что игра готовит нас к будущей работе в коллективе, помогает решить конфликтные ситуации и учит думать не только о своих благах.

В итоге первый день Школы профсоюзного актива ФТИ прошел интересно, познавательно, а главное - многообещающе, ведь впереди участников ждало еще больше тренингов и лекций от Союза студентов ФТИ.



Продолжение на следующей странице...

## Школа профсоюзного актива

## День 2

Второй день ШПА прошел под девизом «Прояви себя». Ребята пели, играли в КВН и даже показывали всем кино. Думаете, что организаторы устроили им время отдыха и веселья? Все нет, у нас тут серьезное мероприятие. Тема тренинга этого дня была весьма важной для будущих активистов - «Как вести себя на публике», но ведь не всегда важное должно быть скучным!

Сначала заместители председателя профбюро ФТИ рассказали о работе своих направлений - Валерия Евдокимова - об учебно-научном, Виктор Вздорнов - о спортивно-массовом и Максим Кузнецов - о культурно-массовом. А затем поведали об азах поведения на публике и провели несколько тестовых заданий для всех желающих. Получилось очень весело и энергично! По итогам дня некоторые ребята смогли наконец определиться с тем, какое направление работы им ближе всего. Но что ещё порадовало - у будущих активистов профбюро полно сил, поэтому после тренинга они с большим желанием дружно пошли на Зимний фестиваль физтеха, который традиционно устраивают активисты спортивно-массовой комиссии. Так что день у всех выдался довольно насыщенный и полезный.

## День 3

Самый мотивирующий день Школы профактива прошел под руководством специалиста по организации и воспитательной работы ФТИ - Зафирова Евгения Ахилесовича. В начале лекции он сразу установил несколько небольших правил, например, как «один в эфире», которое было очень полезным, ведь благодаря ему можно было услышать мнение каждого в тишине и спокойствии. Сама манера общения Евгения с аудиторией способствовала плодотворной работе студентов, настраивая их на



постоянное размышление и поиск ответов.

В третий день школы ребятам было рассказано много интересных вещей, которые могли бы наставить их на верный путь к достижению своих целей. Например, что входит в лидерство: установка правил, ориентация на людей, мотивация коллектива и т.д; как правильно нужно сформулировать и поставить себе цель; какая бывает мотивация. Все это было объяснено на конкретных примерах с участием добровольцев из участников Школы профактива.

## День 4

В среду первой на нашей школе выступила Анастасия Скрыгина - заместитель председателя профбюро ФТИ по социально-правовой работе и благотворительной деятельности. Начала она с подробного рассказа о стипендиях, получаемых студентами. Затем рассказала про социальную поддержку: как, где и по каким причинам можно подать заявление. Очень полезно это запомнить! Еще Анастасия поведала студентам физтеха о благотворительной деятельности, например, поездка в Полевской детский дом. На Новый год они собирают детишкам несколько десятков килограммов конфет; также в течение года студенты могут приносить разные

игрушки, подарки в профбюро ФТИ, чтобы потом это оказалось в маленьких ручках и было поводом для широких и счастливых улыбок ребят из детского дома.

Второй перед аудиторией предстала Наталья Захарова - заместитель председателя по оздоровительной работе и общественному контролю. Она и ее комиссия заботятся о здоровье студентов и агитируют их за здоровый образ жизни, устраивая для этого различные акции, например, акция по борьбе с курением, по здоровому питанию и т.д. Также наши девочки находятся в постоянном поиске доноров крови среди студентов.

Третьим дарил знания студентам физтеха человек с бархатным голосом, являющийся заместителем председателя по жилищно-бытовой работе - Сергей Вовк. Он с подробностями рассказал про условия заселения в общежитие, про очередность предоставления мест. Сережа проводил свою лекцию путем дебатов, чтобы студенты не сидели просто так.

Закончился этот замечательный день двумя интересными тренингами на командообразование. В первом студенты спокойно могли общаться между собой, пытаясь найти время и путь, пройденный Незнайкой. Во втором же они должны были молчать, не проронив ни звука, за чем организаторы внимательно следили, и нарисовать башню. Получился довольно-таки забавный результат.



## Школа профсоюзного актива



## День 5

Четверг на этой неделе выдался по-настоящему особенным. Лекцию проводила интереснейший специалист – Наталья Анатольевна Шурыгина. Она поведала юным физтехам о некоторых хитростях, с помощью которых можно наладить отношения с людьми. Мы, как оказалось, совсем разные. Люди делятся на экстравертов и интровертов, а ещё на 4 типа по темпераменту, и к каждому нужен свой подход. Психолог рассказала о том, что нужно уметь грамотно планировать свое время и расставлять приоритеты. Первокурсники слушали Наталью Анатольевну со всем вниманием, несмотря на трудный день. Но не только молодым студентам было интересно, остальные члены профбюро, которые находились в аудитории, также были увлечены её лекцией. Безусловно каждый из присутствовавших извлек для себя полезную информацию. Наталья Анатольевна настоящий мастер своей профессии, который

## День 6

несет в себе огромный заряд энергии и занимается тем делом, которое ей нравится, поэтому она по-настоящему любит свое дело. Лекцию проводила Наталья Анатольевна Шурыгина. Она поведала юным физтехам о некоторых хитростях, с помощью которых можно наладить отношения с людьми. Мы, как оказалось, совсем разные. Люди делятся на экстравертов и интровертов, а ещё на 4 типа по темпераменту, и к каждому нужен свой подход. Психолог рассказала о том, что нужно уметь грамотно планировать свое время и расставлять приоритеты. Первокурсники слушали Наталью Анатольевну со всем вниманием, несмотря на трудный день. Но не только молодым студентам было интересно, остальные члены профбюро, которые находились в аудитории, также были увлечены её лекцией. Безусловно каждый из присутствовавших извлек для себя полезную информацию. Наталья Анатольевна настоящий мастер своей профессии, который

в коллективе будут все лидерами? Никита прекрасно раскрыл тему своей лекции, а самое главное – дал пищу для размышления каждому первокурснику. Но этот день не ограничился лекцией. Завершением Школы профсоюзного актива стал экзамен, который проходил в тестовой форме с открытыми и закрытыми вариантами ответов. Вопросы были настолько разнообразными, что ответить на них мог только тот, кто посещал все лекции и внимательно слушал. Кроме того, во время тестирования у первокурсников проходил и устный «экзамен»: старшекурсники беседовали и задавали вопросы. Они хотели увидеть, что не ошиблись в выборе, и в коллектив придут действительно стоящие люди. Теперь нам остается только с нетерпением ждать результатов. Хочется поблагодарить всех организаторов ШПА ФТИ 2015 за те лекции, которые они для нас прочли; за то время, которое было потрачено не в пустую; за информацию, которую не каждый сможет донести до других, а тем более до первокурсников.

# Школа профсоюзного актива



День 7

Заключительным этапом Школы профсоюзного актива ФТИ была субботняя «деловая игра». Она проводилась для того, чтобы активисты смогли на деле доказать, что готовы работать в профбюро нашего института. Суть игры заключалась в том, чтобы студенты в командах придумали свое мероприятие, которое хотели бы реализовать. Первая команда являлась спортивно-массовой комиссией. Они решили поднять дух физтеха: выезд на природу, ночевка в палатках, песни под гитару, различные квесты.

Вторая команда являлась культурно-массовой комиссией, которая решила устроить новогоднее чудо. Сбежавшая Снегурочка от Деда Мороза, море развлекательных игр и новогодних подарков. И конечно же настоящий бал, где каждая принцесса могла найти своего принца.

Во время мозгового штурма команда профбюро внимательно наблюдала за ними, чтоб определить, кто является лидером, кто активистом. По окончании времени обе команды выступили со своими проектами. В глазах ребят было видно желание приступить к реализации своего проекта. Команда профбюро согласилась, что реализовать их возможно, и обещала подумать. Все остались довольны. Но тайна еще не раскрылась: кто же попадет в состав профбюро физтеха в этом году?

